

県トヲ新聞

社長 雑感 **不安と向き合う**

新型コロナウイルスの流行が始まり、約一年半が経過した。ワクチンの接種による感染者の抑え込みが焦点になっているが、接種を望まない人も多い様で、まだまだ出口が見えたとはいえない。この閉塞感はいままで続くのだろうか、不安は解消されないままだ。

人はコロナにかかわらず、日頃何かと不安を感じて生きている。取り越し苦労のような不安もあれば、危険予知につながる不安もある。例えば、大雨が降ってきた時、それがいつもと違う勢いで降っている時に感じる不安は、生存に対する不安である。これがなければ、大災害が起きた時に命を失うことになるので、不安を持つこと自体は悪い事ばかりではないと思う。不安は、誰にでもある自然な心の動きと云っていいだろう。

しかし、だからといって些細なことにいちいち反応して、不安のとりこになる事は避けなくては行けない。何事にもすぐに不安を感じるいわゆる「心配性」の人は、その原因のほとんどが自分の中に有り、行動することで解消できるのに、不安を不満に変えてネガティブな発言や行動をする事が有る。

かくいう私も心配性であり、不安の原因を他人に求めたくなるが、それでは解決などできるわけがない。不安は自分の行動にネガティブな影響を与えるので、それを安心に変える努力が必要だ。その為に実践していることは、まずは不安を感じている自分を客観的に観察して、それがなぜ起きたのかを分析する。そして心の在り方をプラスにして、現状を肯定的に受け入れ、対処法を考え行動することで少しずつ解決の方向に導いている。うまくいかなければ他の方法を模索する。始めは難しいかもしれないが継続することで出来るようになると思う。

コロナだから不安を感じるのではない。コロナでも不安に感じずに生きて行く考え方や行動に欠けているのだと思う。現実にはコロナの中でも、成長している個人や企業はたくさんある。その違いは各自の心の在り方にあるのだろう。不安に対する自分なりの対処法を見つけて安心の心を持つれば、日々の生活が変わってくると思う。みなさんは不安と上手に向き合っていますか？

吉澤比佐志

第73号 発行者 富山県トラック株式会社 富山市水橋沖188 TEL 076(479)6311 FAX076(479)6300

今第73号は 柴山・竹内が担当しました

次回担当は 鈴木さん 植野さん よろしく お願いします



働きやすい職場認証」を取得しました

国土交通省が昨年度はじめた「働きやすい職場認証制度」において本社・石川営業所が一つ星認証を取得いたしました。この制度は運転者の職場環境改善に向けて、事業者の取り組みを審査、認証するものです。今後も輸送の安全、安定したサービス供給のために乗務員の労働環境改善に努め、今後認定予定の二つ星、三つ星認証を目指して参ります。



審査要件は①法令遵守等②労働時間・休日③心身の健康④安心・安定⑤多様な人材の確保・育成、更に自主的・先進的な取組みを点数化

柴山のマイクロツーリズム井波編

今回紹介するのは富山県西部に位置する井波町です。井波町でまず思い浮かぶのは瑞泉寺かと思えます。瑞泉寺前の古い街並みを探るのはいかがでしょうか。お勧めの時期としては五月で、この時期は敷地内に藤の花が咲き茶会なども開かれています。さてここ瑞泉寺周辺のお勧めグルメを三つご紹介させていただきます。一つ目古い街並みにある 田舎まんじゅう本舗よしむら本店で売られている田舎まんじゅう。控えめな甘さの餡子で二つ三つと何個でも食べれてしまいます。

二つ目は井波の交通広場にある「吉田屋」のかき氷です。日本一美味しい「看板が目印で自家製シロップをかけたかき氷は絶品です。三つ目がこちらも交通広場近くにある「季の实」に売られている燻製ポテトチップスです。彫刻の町井波で彫刻を制作するときにでる木くずを使用して燻製にするポテトチップスはビールにすごく合います。病みつきになること間違いありません。



(井波の藤の花)



(田舎まんじゅう)



(自家製シロップかき氷)



(燻製ポテトチップス)



御後さんおススメ閑乗寺キャンプ場

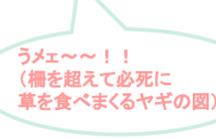
最近では密を避ける為にキャンプがブームになっています。県トラでもキャンプ好きな方が何名かいますが今回はそんな中から御後さんにお勧め富山県内キャンプ場の紹介とキャンプのお勧めポイントをお伝えしました。お勧めのキャンプ場は閑乗寺公園キャンプ場です。こちらも井波にありトイレが綺麗で初めてキャンプする方でも行きやすい場所です。散居村を一望できるサイトもあるので是非ともチェックしてみてください。お勧めポイントとしては少し寒い時期にストロープを持ち込むキャンプです。焚火を囲みながらおいしいご飯やお酒を飲めば普段の疲れも吹っ飛ばさず間違いなしです。(柴山)



御後さん自慢のキャンピング各種(本格的です!)連れてってください〜!!

牧場で癒されに〜

せっかくのGWでしたが、コロナ禍のために県外への外出ができず...そこで、県内でどこか楽しめる場所はないかと探してみました!私が行ってきたのは、ぐろべ牧場まきばの風というところ。動物たちと間近で触れ合うことができ、大自然に囲まれていたのも癒されました〜そして、楽しみにしていたプリンソフトもたべてきました!以外とさっぱりしていてペロッと食べ終わりました〜(竹内)



うめ〜!! (柵を超えて必死に草を食べまくるヤギの図)

竹内のおいしいものめぐり

「ご飯巡りが大好きな竹内です!私がいなくなるとおすすすめだなくと思う美味しいご飯を紹介していきたいです。今回紹介するのは富山でも大人気カレー店アオヤギ食堂「オススメポイント」は、店主の気まぐれカレーというメニューで季節の食材によってカレーの種類が変わります。そして!絶品キーマカレーと気まぐれカレーをあいがけにしたあいがけカレー」が最高です!付け合わせのピクルスもおいしくてたまりません!是非一度食べていただきたいカレー屋さんです!

次回もお楽しみ〜 (竹内)

